

OTTOBRE
28

durante **Autunno Clesiano**
dalle 15.00 alle 18.00

Durante l'incontro l'archeologa
racconterà quali cibi e/o resti di cibo
sono stati rinvenuti nel sito di Cles
Campi Neri e quali oggetti ci
raccontano "la storia del cibo" prima
dei Romani.

I piatti prenderanno vita grazie allo
show-cooking della chef **Cristina
Giacomelli** che realizzerà antichi e
nuovi piatti con ingredienti
di secoli fa.

Per informazioni: www.alteritastrentino.it

Incontri organizzati dall'A.P.S.P. "Santa Maria"
di Cles grazie al contributo dell'Assessorato alla
Salute e alle Politiche Sociali della
Provincia autonoma di Trento



A.P.S.P.
Santa Maria
CLES

In collaborazione con:



ALTERITAS TRENTINO

la
Giacoma



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
Soprintendenza per i beni culturali
Ufficio beni archeologici

Cibo e Memoria

Il cibo che fa bene alla mente e al cuore...



LUGLIO
23

LA BUONA MENTE

dalle 16.00 alle 19.00

in collaborazione con la Biblioteca di Cles

Un vero e proprio ricettario che faccia bene alla mente verrà proposto in questo primo appuntamento.

Si potrà imparare a saper scegliere i cibi buoni per la nostra memoria e i nostri cari, proponendo una dieta equilibrata e felice.

L'incontro si rivolge a tutti coloro che tengono alla propria salute e a coloro che si prendono cura del malato.

LUGLIO
31

FARE e "IMPASTARE"

è tutto un lavorare

dalle 14.30 alle 17.30

Durante l'incontro avranno luogo laboratori pratici, all'interno dell'A.P.S.P., con lo scopo di stare insieme ai residenti per stimolarli attraverso semplici lavorazioni come impasti per il pane o la pasta.

SI RINGRAZIANO GLI ALPINI DI CLES PER L'ATTREZZATURA E L'AIUTO IN OCCASIONE GLI APPUNTAMENTI

AGOSTO
21

RICETTE DA...

RICORDARE

dalle 16.00 alle 19.00

Una lezione di cucina amatoriale con la chef **Cristina Giacomelli**, detta "La Giacoma", rivolta a residenti, familiari e *caregivers* e a tutti gli appassionati. Un corso emozionale dove ognuno porterà una ricetta cui è particolarmente legato e condividerà con gli altri i ricordi che evoca.